

La Ligue de Normandie de Karaté
organise

STAGE

DISCIPLINES CONTACTS

KARATÉ CONTACT
FULL CONTACT
KRAV MAGA
BODY KARATÉ

Dim.
2 DEC.
9h - 17h

HOULGATE (14)

Centre sportif de Normandie, route de la Vallée (14 510)



sous la direction de

M. Le Moal, F. Habbani, A. Oriel & A. Richard

Programme

9h-10h25 : Body Karaté / 10h35-12h : Krav Maga

13h45-15h10 : Karaté Contact / 15h20-16h45 : Full Contact

Ouvert à tous les licenciés

Ligue de Normandie de Karaté

8 av. John Fitzgerald Kennedy BP 104 76122 Le-Grand-Quevilly

02 35 67 62 61 / ffkarate.normandie@orange.fr

<http://sites.ffkarate.fr/normandie>

